

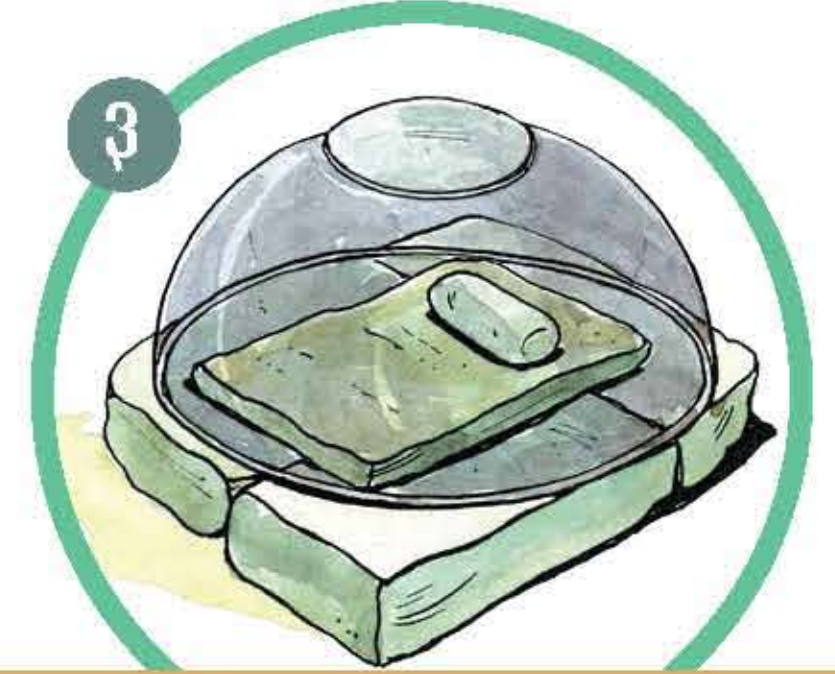
खानाको स्वच्छताको लागि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



१ पानी र खानेकुरालाई राम्ररी छोपेर राखौं ।



२ भान्छालाई व्यवस्थित र सफा राखौं ।



३ सिलौटा र ओखललाई छोपेर राखौं ।



४ खाना पकाउनु, पस्कनु, खानु वा खुवाउनु अघि साबुन पानीले मिचिमिचि हात धोऔं ।



५ राम्रोसँग पाकेको खानेकुराहरू मात्र खाऔं ।



६ भाँडाकुडालाई राम्रोसँग भित्र बाहिर साबुनपानीले माभेरेर घाममा सुकाऔं ।



७ बचालाई खाना खुवाउने भाँडा जस्तै गिलास, कचौरा, चम्चा, आदि निर्मलीकरण गरौं ।



८ बासी, सडेगलेका वा भिँगा भन्केका खानेकुराहरू नखाऔं ।



९ फलफूल र काँचै खाने खानेकुराहरू सुरक्षित पानीले राम्ररी पखालेर मात्र खाऔं ।