

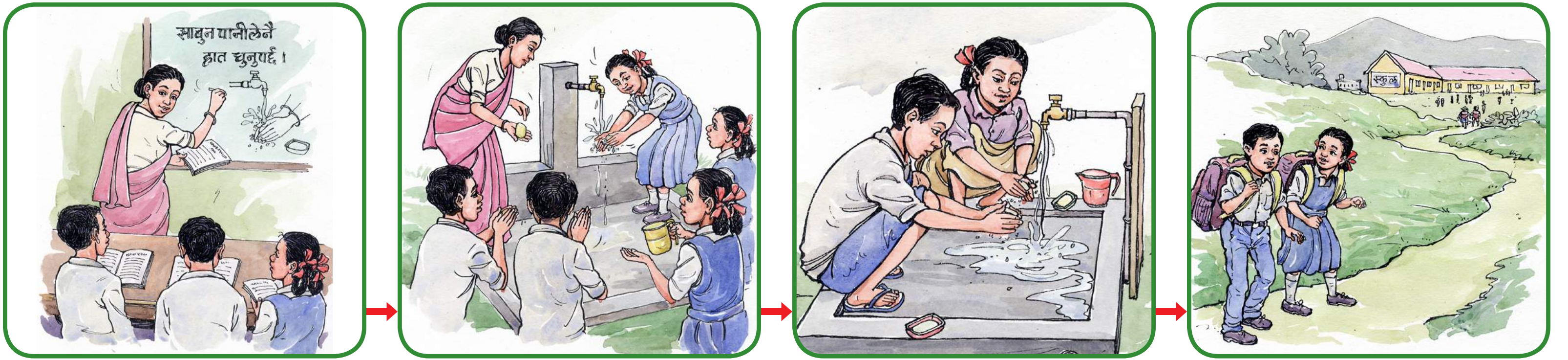
# साबुनपानीले नै हात धुने गरौं



पानीले मात्रै हात धुँदा भाडापखाला, आउँ, हैजा जस्ता रोग लागी बिरामी पर्न सकिन्छ ।



त्यसकारण, स्वस्थ रहन साबुनपानीले नै मिचिमिचि हात धुन अत्यन्त जरुरी छ ।



“साबुनपानीले नै मिचिमिचि हात धोऔं र अरुलाई पनि सिकाऔं ।  
रोग लाग्नबाट बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।”