

# मन्दिन आमा

परिवारकै स्वास्थ्यका लागि



१ बच्चाले दिसा गरेपछि सफासँग धोइदिऔं



२ बच्चाको दिसालाई पनि चर्पीमा नै बिसर्जन गरौं



३ दिसा लागेको कपडा वा टालोलाई साबुनपानीले राम्ररी धुने गरौं



सो कपडा वा टालो धोएको पानीलाई चर्पीमा नै फाल्ने गरौं

५ अन्तमा, साबुनपानीले मिचिमिची हात धुन नबिसौं



४ धोएको कपडा वा टालोलाई पारिलो घाममा सुकाउने गरौं

बच्चाको दिसालाई सुरक्षित तरिकाले बिसर्जन गर्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



USAID  
अमेरिकी जनताबाट

सुआहारा  
सबैको परिवार फलोस फलोस