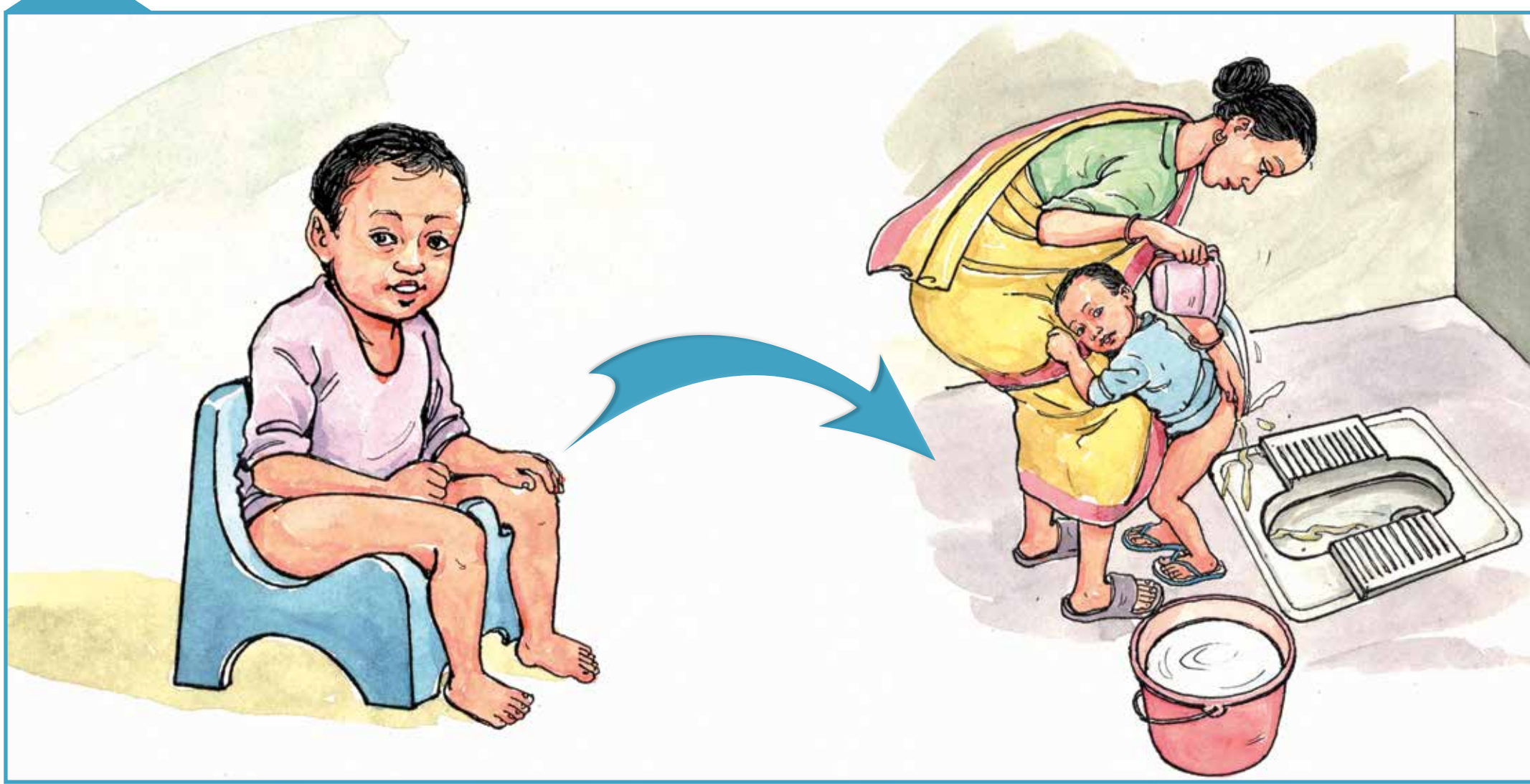


बच्चाको दिसालाई सुरक्षित तरिकाले बिसर्जन गर्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

१. बच्चाले कपडा वा पोटीमा गरेको दिसालाई चर्पीमा नै फालौं ।



२. बच्चाले दिसा गरिसकेपछि चर्पीमा नै धोइदिने गरौं ।



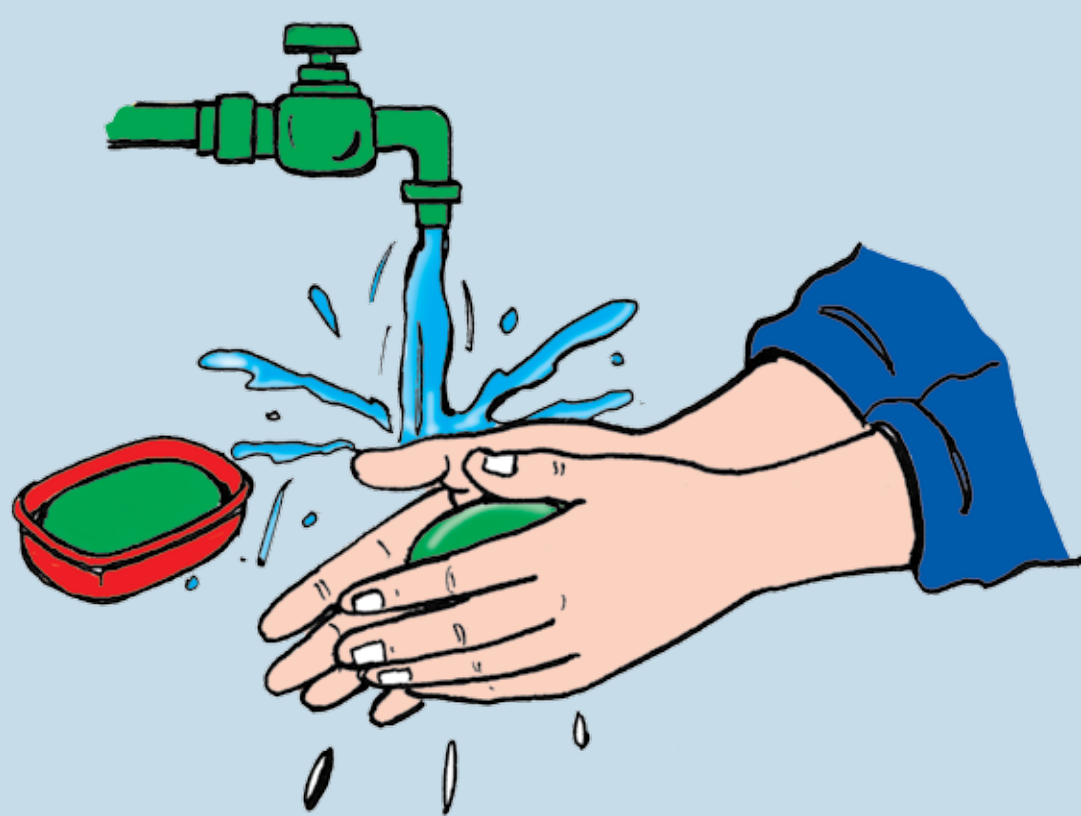
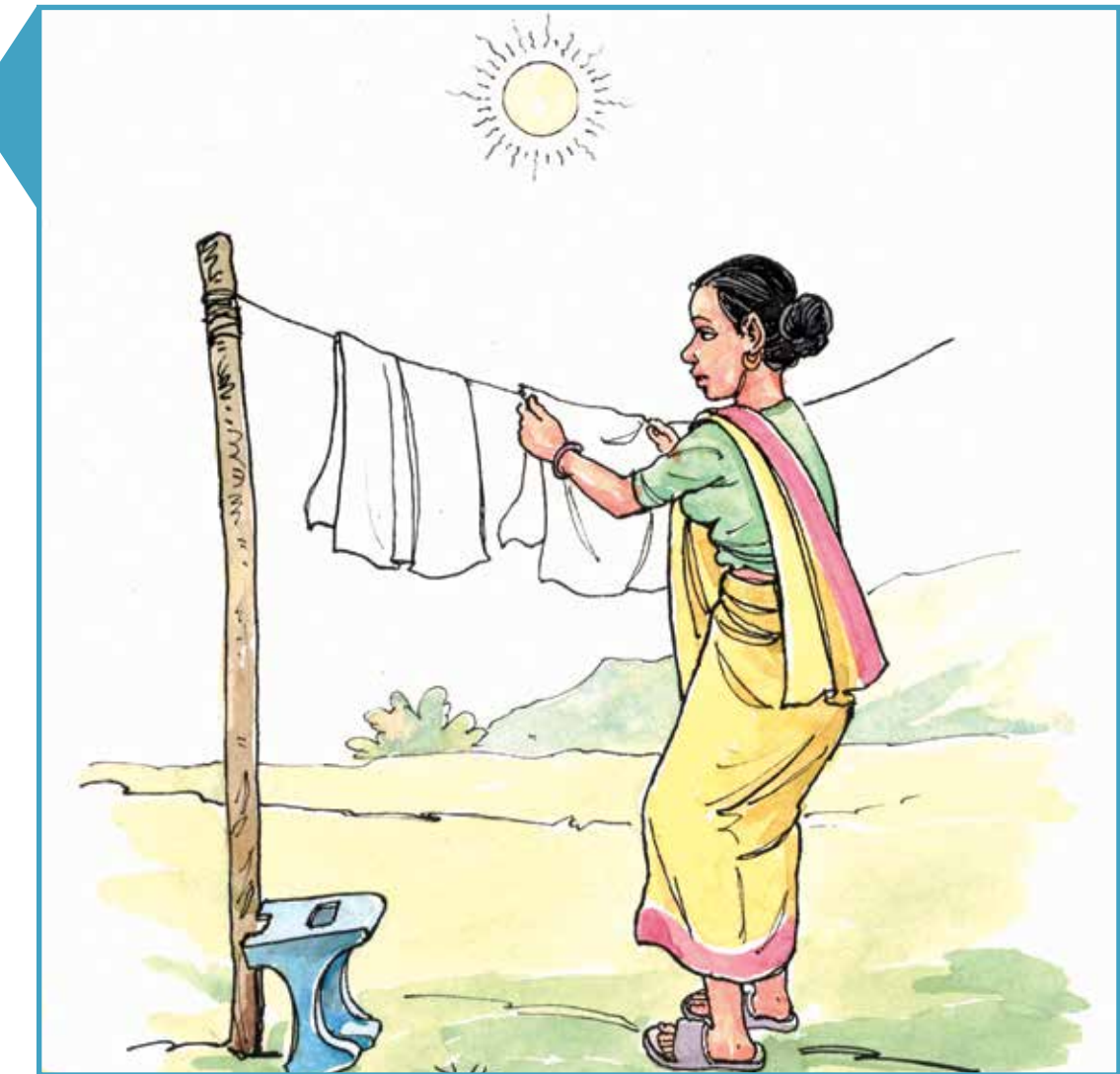
३. बच्चाले दिसा गरेको कपडा वा पोटीलाई साबुनपानीले राम्रोसँग धोएर सफा गरौं ।



४. यसरी कपडा वा टालो धोएको शुरूको साबुनपानीमा दिसा रहन सक्ने हुँदा सो पानीलाई चर्पीमा नै फालौं ।



५. धोएको कपडा वा टालो र सफा गरेको पोटीलाई पारिलो घाममा सुकाऔं ।



अन्तमा, साबुनपानीले मिचिमिची हात धुन नबिसौं ।