

# चर्पीको सही प्रयोग गरौं



१. चर्पीमा सधैं पानीको व्यवस्था मिलाऔं ।



२. दिसा गर्नु अघि पानीले प्यान भिजाऔं ।



३. चित्रमा देखाइए जस्तो सही तरिकाले दिसा गर्न बसौं ।



४. चर्पीमा दिसापिसाब गरेपछि पानी हाल्न नबिर्सौं । दिसा नदेखिने गरी पानीले बगाऔं ।



५. चर्पी सफा गर्न आवश्यक बुरुस, सफा गर्ने भोलको व्यवस्था गरौं र चर्पी जान छुट्टै चप्पलको प्रयोग गरौं ।



६. चर्पी सधैं सफा राखौं ।



चर्पी गएपछि साबुनपानीले मिचिमिचि हात धुन नबिर्सौं ।