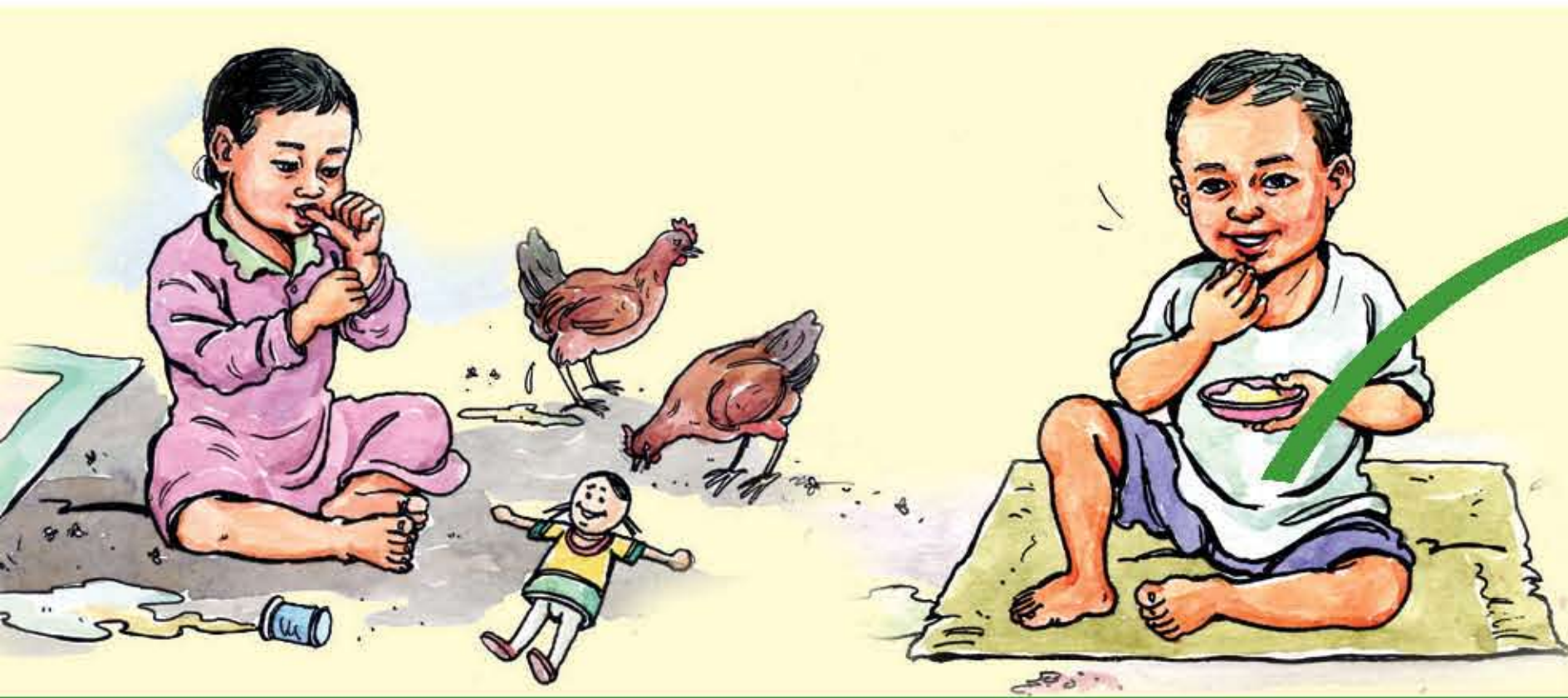
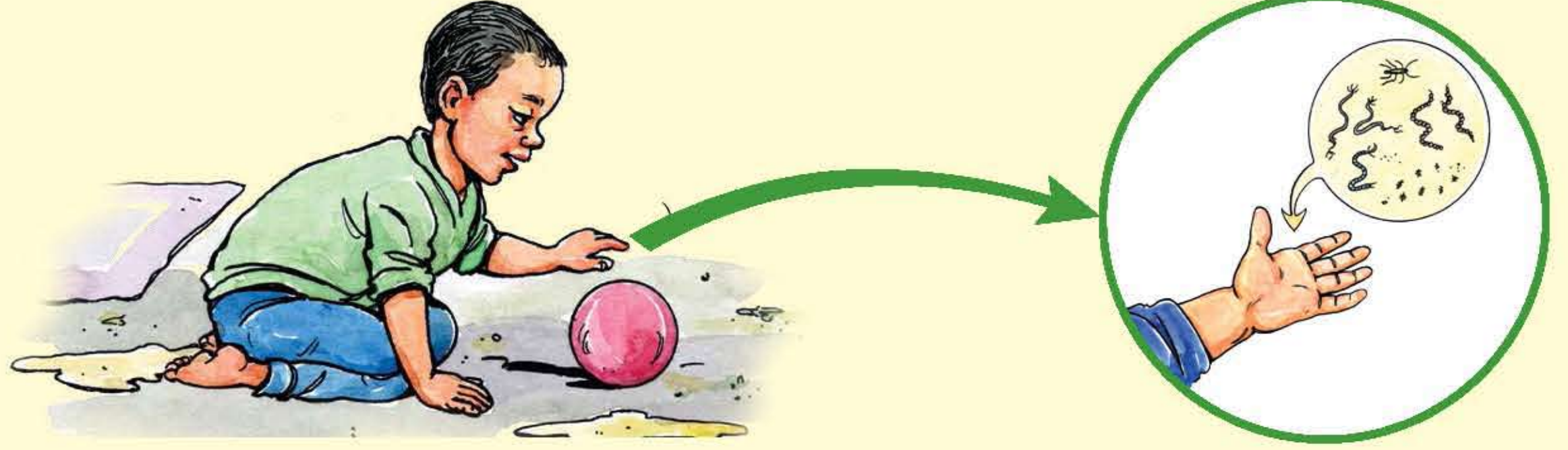


बालबालिकाको हात पनि साबुनपानीले नै धोइदिऔं

बालबालिकाहरु
बामे सर्दा, खेल्दा रोगका
किटाणुहरु हातमा पुग्दछन् ।



बालबालिकाहरुले हात वा औंला मुखमा
राख्दा वा आफैले खाना खाँदा रोगका
किटाणुहरु शरिरमा पस्दछन् ।



किटाणुहरुका कारण बालबालिकाहरुलाई भाडापखाला, आउँ, हैजा जस्ता
रोग लाग्ने, बिरामी तथा कुपोषित भई अन्तमा मृत्यु समेत हुन सक्दछ ।



त्यसैले याद राखौं:

बालबालिकाहरु खेलेपछि र आफै खाना खानुअघि उनीहरुको
हात पनि साबुनपानीले मिचिमिचि धोइदिने गरौं ।