

मन्छिन् आमा

परिवारकै स्वास्थ्यका लागि

साबुनपानीले मिचिमिचि हात धोऔं



आफ्ना नानीहरूलाई खुवाउनु अघि र उनीहरूको दिसा धोइदिएपछि साबुनपानीले मिचिमिचि हात धुन नबिसौं ।
आफ्ना बालबालिकाहरूलाई भाडापखाला, आउँ, हैजा जस्ता रोगहरू लाग्न र अकालमै ज्यान गुमाउनबाट बचाऔं ।



सुआहार

मन्छिन् आमा रेडियो कार्यक्रम हरेक आइतबार बिहान ७:३० बजे, दिउँसो १:०० बजे र राति ९:०० बजे स्थानीय एफएम रेडियोहरूमा सुन्न नबिर्सिनु होला ।

CAWST
Centre for Affordable Water
and Sanitation Technology



Global Affairs
Canada

ENPHO
Creating Eco Societies

यो सामाग्री GAC/CAWST को आर्थिक सहयोगमा एन्फोद्वारा पुनः प्रकाशन गरिएको हो ।