

चर्पीको नियमित प्रयोग र सरसफाइ गरौं

सधैं चर्पीमा नै
दिसापिसाब गरौं।



चर्पीमा सधैं
पानीको व्यवस्था
मिलाऔं।



चर्पीमा दिसापिसाब गरेपछि
पानी हाल्न नबिसौं।

चर्पी गएपछि
साबुनपानीले मिचिमिचि
हात धुन नबिसौं।



चर्पी सफा गर्न आवश्यक
बुरस, सफा गर्ने भोलको
व्यवस्था गरौं र चर्पी जान छुट्टै
चप्पलको प्रयोग गरौं।

बच्चाको
दिसापिसाबलाई
पनि चर्पीमा नै
बिसर्जन गरौं।



चर्पी सधैं सफा
राखौं।