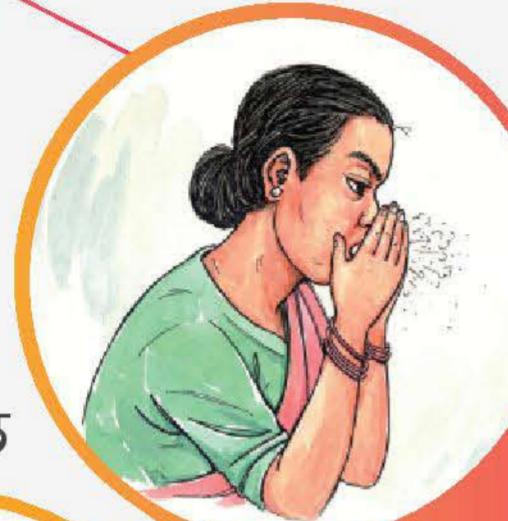


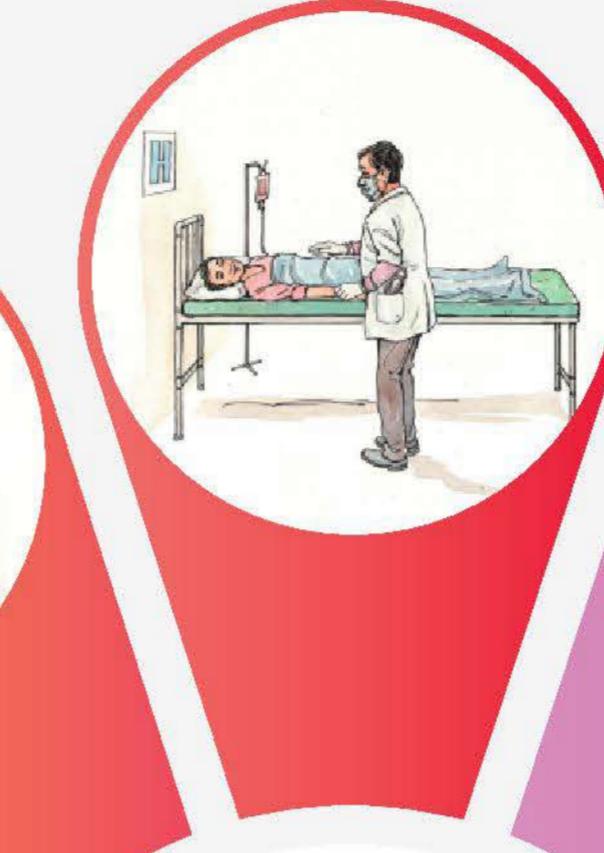
कोरोना भाइरसबाट बटन साबुन पानीले हात धुनैपर्ने अवस्थाहरु

बिरामीको स्थानार गर्नु अघि र गरिसकेपछि

खोकिसकेपछि वा हाटिछ्युँ गरिसकेपछि



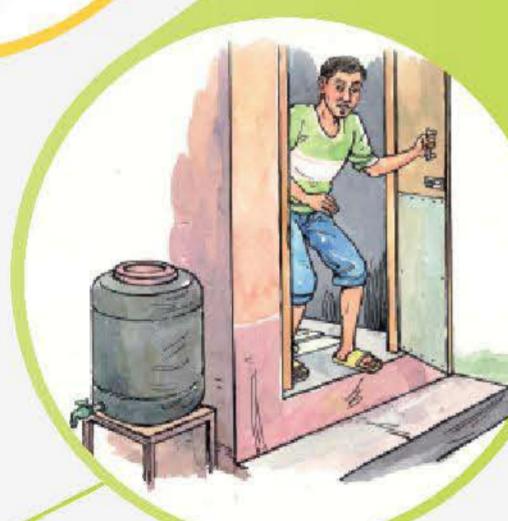
जनावर वा जनावरको मलमुत्र र फोहोर छोएपछि



बाहिरबाट आएपछि, घर वा कार्यालय प्रवेश गर्नु अघि



धेरै व्यक्तिहरुले छुनसवने वस्तु छोएपछि



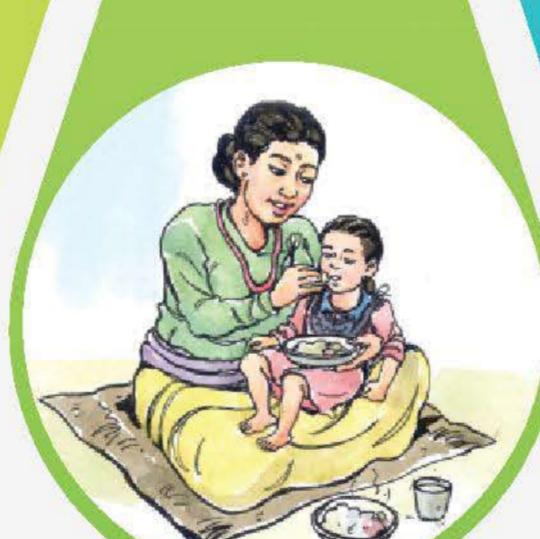
बच्चाको दिसा धोइदिएपछि



खाना पकाउनु अघि



चर्पी प्रयोग गरिसकेपछि



खाना खानु अघि

खाना खुवाउनु अघि



साबुन पानीले मिचिमिची हात धोओ ।
धारालाई पनि साबुन पानीले परखालौं, अनि मात्र बन्द गर्ओ ।